

Arc Mosellan

KÉDANGE-SUR-CANNER

L'atelier de marche nordique est ouvert



Rania (accroupie au premier rang) a initié le groupe sur du plat pour démarrer. Photo RL

Avant l'épisode Covid-19, Thérèse Frey, adjointe au maire, avait sollicité la Carsat pour l'obtention d'un atelier marche nordique à destination des seniors de la commune.

La bonne surprise est tombée dans les bureaux de la mairie de Kédange en ce début septembre avec l'octroi par Marion Fischer (Carsat) de huit cours d'une durée de 1h30 durant les mois de septembre, octobre et novembre. Des cours adaptés aux conditions spécifiques des personnes qui s'étaient inscrites. Ceux-ci sont dirigés par la toujours très souriante Rania sur le terrain jouxtant la Canner et le stade éponyme, en attendant de s'attaquer à des sentiers plus escarpés en forêt.